広　報

なかがわ

●故三箇優様が旭日単光章を受章されました

故三箇優様が 旭日単光章を受章されました

三箇様は、５期17年間余りにわたり町議会議員および議長を務められ、地方自治の発展はもとより郷土の発展、住民福祉の向上に寄与されました。

永年の功績を讃え、ご遺族に勲章などが授与されました。

国勢調査

国勢調査については
広報ウェブサイト
「国勢調査e-ガイド」を
ご覧ください

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

◆国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

◆平成22年国勢調査は、わが国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

◆調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

◆9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配ります。

◆記入した調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡すか、役場に郵送で提出します。

◆調査票に記入した内容は、統計の作成に関連する目的以外に使うことはありません。また、調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙となります。

【問い合わせ先】
総務課総務町政室　☎7―2811

一般国道40号音威子府村音中トンネル清水・伊藤・岩倉特定建設工事共同企業体の

地域貢献活動に感謝状

口蹄疫侵入防止対策として消石灰寄贈

まちの文芸

〈短　歌〉

春風を従え背中の羽根揺らし娘は水色のチャリンコを漕ぐ　五十嵐仁美

着慣れない色にも挑戦してみたく売り場の鏡に幾度も試す　鎌田　陽子

冬の氣は春へと溶けて野をみどり空をあさぎに染めて輝く　小林　淑子

まつわれる記憶もろともにネクタイをみな打ち捨てぬ色褪せぬまま　佐竹　敏章

見あぐれば空の青さに映え渡る辛夷の花の白さ際立つ　千葉　征子

咲き誇る花に負けじと出でたるは極彩色の太きイモ虫　古市　和子

この春に広げし枝も風に揺れ岸にやなぎの緑明るし　山内　智子

吹く風も色づくほどにたんぽぽ野遠き祖父母の開拓の地に　山内ミツヱ

山々に花火のように桜咲き今年も車走らせてゆく　山下　博子

牧場はみどり一色牛たちは解放されて薫風うけて　山田　昇

もうとうに瞳の色は忘れたよ　めんこかったのは憶えているけど　横山やすこ

〈俳　句〉

果しなくつづく大地や草ロール　山下　博子

青蕗を切れば飛び散る清水かな　河野　廣

風鈴の鳴りてひと雨くる気配　千葉　征子

万緑の中や大河の悠々と　古市　和子

赤とんぼ馬の背で見る昼の月　吉田　茂

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先（どちらも）古市和子さん
☎７―２８５０

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費５００円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん ☎７―２８５０）へお願いします。

公民館図書室のおすすめ

「プラチナタウン」
楡　周平　著

「町長、老人集めて財政再建って、どうやんのすか？」平成の大合併からもつまはじきにされた財政破綻寸前の田舎町がとった逆転の秘策とは？　シリアスな問題に明るく切り込む、硬派な新社会派小説。

「約束」
宮城まり子　著

愛した人との約束、愛した子どもたちへの責任、これから来る人へのありったけの愛…。宮城まり子が自らの人生を振り返り、愛、家族、舞台、ねむの木学園などについての想いを綴る。

「北海道　山菜・木の実図鑑」
山岸　喬・山岸敦子　著

北海道の代表的な山菜と木の実140種類を掲載。実用性の高い図鑑として使えるように、食べごろの写真を使って解説する。山菜の香りや味が残る素朴な料理法も紹介。

児童書「川のカエルと生きものたち」
松橋利光　写真と文

「フィフィフィフィフィ」と、夏の初めにだけきれいな声を聞かせてくれるカジカガエル。オス同士の縄張り争いから、メスの産卵、冬眠までを写真で紹介する。トンボ、魚、鳥など、川で見られる生きものも掲載。

保健だより

【今月のテーマ】子宮がんの予防

子宮がんは、乳がんとともに多い女性のがんです。

子宮がんは、子宮の入り口に発生する「子宮頸がん」と、子宮の奥にある内膜に発生する「子宮体がん」のふたつに分けられます。

近年、若い人で子宮頸がんにかかったり死亡する率が増えています。また、年齢に関係なく子宮体がんは増えている傾向にあります。

子宮がんの治療は、子宮やそのまわりの臓器を摘出しなければならないので、妊娠や出産、後遺症による生活への影響が大きくなります。

しかし、検診を受けることによる早期発見・早期治療が可能です。予防のためには、定期的に検診を受けることが大切です。

子宮がん検診のすすめ

子宮がん検診では、子宮頸部の細胞診をします。これは、子宮頸部の細胞を綿棒のようなもので擦り取り、異常な細胞がないかを顕微鏡で調べるもので、痛みはほとんどありません。

細胞診でがんになる手前の異常な細胞を見つけることができれば、がんになったとしても子宮を残す治療が可能です。

検診を受けることは、子宮頸がんの予防にとても有効ですので、2年に1回の受診が勧められています。

また、子宮体がんは、病状が進行していない段階で出血することが多く、不正出血での発見が90%といわれています。少しでも不正出血があれば、すぐに婦人科を受診することが大切です。

20～30歳代の子宮頸がんが急増！

これは、子宮頸がんの原因となるウイルスの感染が関係しています。このウイルスは、性交渉で感染するので、性活動が活発な若い世代での感染が増えています。

感染しても、多くは自然に治り、がんを発症することはまれです。万一、発症した場合、初期ではまったく症状がないので、とにかく早く細胞の変化を見つけることが予防のカギとなります。

若年層の子宮頸がんは、進行が早く、悪性度も高いので、将来の妊娠などを考えると検診を受けることによる早期発見・早期治療が大切です。

若い女性に発症することが多いからこそ、20歳から検診を受けることが大切です。

中川町における子宮がん

過去25年間、中川町内では子宮がんで亡くなった方はいません。ここ10年間では、検診で異常な細胞が見つかった人のうち、2人が初期の子宮頸がんに移行し、いずれも早期発見のおかげで子宮を残す治療を受けています。

子宮がん検診を行います

月日　8月5日（木）
受付　午後0時30分～1時30分
場所　保健センター

新規の受診受付は、午後のみです。受診を希望する方は、当日でもけっこうですので保健師へお申し込みください。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

食べること 育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

旬の食材で旬レシピ③

旬の食材は、1年の中で最も栄養価がすぐれており、私たちのからだにその時期必要な栄養素がたっぷりと含まれています。

今回は、夏野菜の代表「トマト」を使ったレシピを紹介します。

トマトには夏の暑さでほてった体を冷やす働きがあり、逆にしょうがには体を温める働きがあります。このふたつを組み合わせることで、体を冷やしすぎず、冷たい食べもので疲れた胃腸をいやしてくれます。

トマトのハニージンジャーサラダ

【材料(2人分)】

トマト……………1個
塩…………………少々
酢…………………大さじ1
はちみつ…………大さじ1
生しょうが………小1片
ミント（飾り）…適量

【つくり方】

①トマトはきれいに洗って、8等分のくし形に切る。
②ドレッシングをつくる（ボウルに酢、塩、はちみつ、生しょうがを入れ、よく混ぜ合わせる）
③トマトをドレッシングで和える。
④ミントの葉を飾って、いただく。

1人当たり：エネルギー48kcal　たんぱく質0.6g　脂質0.1g　カルシウム7mg　塩分0.4g

トマトのあれこれ

トマトは、低カロリーで、ビタミンやミネラルが豊富に含まれているので、肉料理に偏りがちな人におすすめです。トマトを1つ加えることで、食事のバランスが整います。また、動脈硬化や高血圧を予防し、疲労回復や肝臓の働きをよくするなどの効果があります。

トマトの赤い色のもととなる「リコピン」は、ガン予防に効果があるといわれています。リコピンは、油に溶ける性質があるので、油と一緒に調理すると吸収率がよくなります。また、熱に強いので、炒めたり煮込んだりしても成分が大きく変わることはありません。

問い合わせ先　住民課幸福(しあわせ)推進室　栄養士　☎7－2813

こんにちは　中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

本格的な夏に、街では、真っ黒に日焼けした元気な子どもたちに出会います。「暑い、暑い」と、言っているのは大人だけで、子どもたちは、この季節を思い切り楽しんでいるようですね。

8月は、中川町でも、お祭りから始まり、たくさんの楽しいイベントがありますね。ぜひ、夏ならではの催しをお子さんとともに楽しんでください。

「まめちょ」でも、水遊びの機会をできるだけ多くもちたいと考えています。暑い日には、バスタオルと着替えや水着を持って遊びに来てくださいね。みんなで夏を満喫しましょう。

地域の皆さんも是非遊びに来てください。お待ちしています。

《8月の活動予定》

場　所	内　容
2日（月） 児童センター	すくすく相談会　13:30〜15:00 保健師・栄養士がまめちょで育児相談などを行います
5日（木） 児童センター	あそびの広場　10:00〜11:30 「簡単小物作り」
10日（火） 幼児センター	幼児センター開放　9:30〜11:30
12日（木） 児童センター	あそびの広場　10:00〜12:00 「簡単おもちゃ作り」
18日（水） 児童センター	あそびの広場　10:15〜12:00 「親子料理」
26日（木） 児童センター	子育て講座　10:00〜12:00 「料理教室」
27日（金） 幼児センター	幼児センターの誕生会を参観しよう 10:00〜12:00
遊び場開放	月・火　10:00〜12:00　13:00〜16:00 金　10:00〜12:00
場　所	児童センター（旧幼稚園）
今月の開放日	**2日・9日・10日・13日・16日・17日・20日・23日・24日・30日**

＊開放日の日程は、変更になることがあります。

問い合わせ先　**中川町地域子育て支援センター「まめちょ」　☎7－2022**

天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

全日本トライアル選手権 第4戦 北海道大会

和寒町

と　き　8月1日（日）
ところ　わっさむサーキット
内　容　岩や障害を華麗に走破する選手の妙技・美技には驚くばかりです。入場無料ですので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先
和寒町役場産業振興課　0165－32－2423
オートショップサイトウ　0165－32－4166

（上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供）

中川消防支署から

名寄分会消防総合訓練大会終了

第40回名寄分会消防総合訓練大会が美深町で開催されました。

本大会は、消防の基礎と消防技術、消防人としての資質向上を図るために行われ、上川北部消防事務組合管内の6消防団が日頃の訓練成果を発揮し、気迫のこもったポンプ車実践訓練を披露しました。

【競技結果】

優勝＝美深消防団　準優勝＝音威子府消防団

幼年消防クラブから花の贈り物

中川町幼児センター幼年消防クラブの皆さんが来署し、消防支署長に「ぜったいに火遊びはしません」と力強く防火宣言をした後に花をプランターに植え、消防署の玄関に飾ってくれました。

幼年消防クラブから花の贈り物を受けるのは今年で4年目。子どもたちは火災予防の意味を込めながら元気に花を植えていました。

幼年クラブの皆さんありがとうございました。

【住宅用火災警報器の設置義務化まであと1年】

消防法の改正により住宅用火災警報器の設置が義務化されます。上川北部消防事務組合管内では平成23年5月31日までに住宅の寝室などに住宅用火災警報器を設置する必要があります。

まだ設置していない方は、早めの設置をお願いします。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7－2119番まで

火災・救急出動件数

火災出動　2件
救急出動　28件

平成22年6月30日現在

議会・各種委員会の開催状況

6月23日 ●議会全員協議会
●選挙管理委員会

6月23日～24日
●第2回定例町議会

7月9日 ●選挙管理委員会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・社会福祉の推進に際して
匿名（1名）様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」
石垣　弘子　様
中川町商工会女性部　様
匿名（1名）様

謹んでお悔やみ申し上げます

佐久　菊地　幸男　様（77歳）
佐久　古市ハルミ　様（84歳）

ご結婚おめでとうございます

（島津　英樹　様（5区）
吉原　純子　様（4区））

（塚本　淳一　様（5区）
宮下ひとみ　様（札幌市））

（植村　健太　様（2区）
倉　茉実　様（稚内市））

6月の入札・契約結果

工事・業務名	入札参加業者（※落札業者）	入札結果 第1回入札金額(円)	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間	備考
森林環境保全整備事業 平成22年度 町有林下刈工事	※上川北部森林組合	8,300,000	8,988,000	8,715,000	97.0%	中川町有林101.44haの下刈	着手 平成22年6月10日 竣工 平成22年8月6日	随意契約
平成22年度 町道舗装維持補修工事	※㈱北部興業 秋津道路㈱道北営業所 平和舗道㈱	2,450,000 2,500,000 2,570,000	2,698,500	2,572,510	95.3%	町内全域の舗装維持補修一式	着手 平成22年6月17日 竣工 平成22年8月30日	入札
平成22年度 中川環状線取付道路補修工事	※吉川組 ㈲佐藤組 植村技建㈲ ㈱北部興業	2,500,000 2,560,000 2,580,000 2,600,000	2,677,500	2,625,000	98.0%	中川環状線取付道路補修 発泡スチロール再利用 54㎡ 発泡スチロール新設 29㎡	着手 平成22年6月17日 竣工 平成22年8月20日	入札
平成22年度 町道維持砂利道整備工事	※㈱北部興業 植村技建㈲ 吉川組 ㈲加藤造園 ㈲佐藤組	1,700,000 1,730,000 1,750,000 1,770,000 1,800,000	1,879,500	1,785,000	95.0%	グレーダー路面整備 90時間 再生アスファルト骨材 1,700㎡	着手 平成22年6月17日 竣工 平成22年8月31日	入札
平成22年度 町道維持草刈工事	※㈲加藤造園 植村技建㈲ 吉川組 ㈱北部興業	2,080,000 2,100,000 2,130,000 2,150,000	2,236,500	2,184,000	97.6%	道路除草（市街地24,000㎡） 道路除草（集落地80,000㎡）	着手 平成22年6月17日 竣工 平成22年9月30日	入札
平成22年度 町営牧場中川団地肥料散布委託業務	※㈲加藤造園	1,080,000	1,228,500	1,134,000	92.3%	中川団地1群・2群・4群の肥料散布業務 224.3ha、BB470（500kg入り）100袋散布	着手 平成22年6月17日 完了 平成22年7月9日	随意契約
平成22年度 各地区集会センター屋根塗装工事	※今野塗装店	1,460,000	1,564,500	1,533,000	98.0%	1区会館、2区会館、4区会館、安川三集会センター、共和集会センター屋根塗装 一式	着手 平成22年6月17日 竣工 平成22年7月30日	随意契約

工事・業務名	入札参加業者（※落札業者）	入札結果 第1回入札金額(円)	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期　間	備　考
平成22年度 南団地公営住宅 クッキングヒーター 購入事業	※㈲佐藤電器商会 村上電器	1,274,000 1,280,000	1,418,550	1,337,700	94.3%	ＩＨクッキングヒーター 14台購入	納入期限　平成22年７月30日	入　札
平成22年度 中央第二団地特公賃 ＦＦ石油暖房購入事業	※㈱川村商会 ㈲福島鉄工場 村上電器 ㈲佐藤電器商会	396,600 426,000 450,000 451,800	567,000	416,430	73.4%	ＦＦ石油暖房機6台購入	納入期限　平成22年７月30日	入　札
平成22年度 中川町バス購入	※北海道日野自動車㈱稚内営業所 北海道いすゞ自動車㈱旭川支店	21,066,350 21,900,000	22,384,270	21,066,350	94.1%	バス1台購入 （乗車定員35名）	納入期限　平成22年11月15日	入　札
平成22年度 北1丁目1号線 測量設計委託業務	※㈱三洋コンサルタント 旭川設計測量㈱ 和光技研㈱ パブリックコンサルタント㈱	2,560,000 2,600,000 2,670,000 2,800,000	2,866,500	2,688,000	93.8%	測量・設計0.1km	着手　平成22年７月１日 完了　平成22年９月10日	入　札
平成22年度 誉32線本線 軟弱地盤区間解析 委託業務	※パブリックコンサルタント㈱ ㈱三洋コンサルタント 和光技研㈱ 旭川設計測量㈱	3,600,000 3,630,000 3,700,000 3,750,000	4,084,500	3,780,000	92.5%	軟弱地盤区間の現況地盤解析 対策工法の選定	着手　平成22年７月１日 完了　平成22年９月10日	入　札
平成22年度 農業集落排水資源循環 統合補助事業 （機能強化対策） 中川地区実施設計 委託業務	※パブリックコンサルタント㈱ グローバル設計㈱ ㈱ドーコン	7,150,000 7,250,000 7,400,000	7,969,500	7,507,500	94.2%	沈下により汚水の滞留をおこしている汚水管路の一部を改修（自然流下方式から真空方式へ 310m）するほか設備管理システムを更新するための実施設計	着手　平成22年７月１日 完了　平成22年12月24日	入　札
平成22年度 国府18線本線 水道管移設補償工事	※㈱中川水道 ㈱佐藤工建 大永建設㈱ ㈱常盤天塩川建設	11,400,000 11,500,000 11,570,000 11,700,000	12,369,000	11,970,000	96.8%	水道管布設1,028.2m	着手　平成22年７月２日 完了　平成22年９月10日	入　札
平成22年度 誉32線本線 水道管移設補償工事	※㈱佐藤工建 ㈱中川水道 ㈱常盤天塩川建設 大永建設㈱	13,000,000 13,300,000 13,680,000 13,950,000	14,038,500	13,650,000	97.2%	水道管布設432.1m	着手　平成22年７月１日 完了　平成22年９月10日	入　札

工事・業務名	入札参加業者（※落札業者）	入札結果 第1回入札金額(円)	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期　間	備　考
平成22年度 誉32線本線 道路改良工事1工区	※㈱中川阿部建設	34,300,000	37,516,500	36,015,000	96.0%	工事延長228m（路盤工） 車道幅員5.5m	着手　平成22年 7 月 1 日 竣工　平成22年11月10日	入　札
	大永建設㈱	35,000,000						
	㈱常盤天塩川建設	35,500,000						
	㈱佐藤工建	35,600,000						
平成22年度 国府18線本線 道路改良工事1工区	※大永建設㈱	26,000,000	28,077,000	27,300,000	97.2%	工事延長160m（路盤工） 車道幅員5.5m	着手　平成22年 7 月 1 日 竣工　平成22年10月29日	入　札
	㈱中川阿部建設	26,200,000						
	㈱佐藤工建	26,500,000						
	㈱常盤天塩川建設	26,650,000						
平成22年度 北団地公営住宅 （4･5号棟） 外壁改修工事	※㈲大須賀工務店	11,400,000	12,285,000	11,970,000	97.4%	2棟8戸外壁ガルバリウム鋼板張　一式	着手　平成22年 7 月 2 日 竣工　平成22年 9 月30日	入　札
	㈲佐藤組	11,650,000						
	天塩川工業㈱	11,720,000						
	吉川組	11,750,000						
	大永建設㈱	11,800,000						
平成22年度 南団地駐車場安全柵 設置工事	※植村技建㈲	1,400,000	1,522,500	1,470,000	96.6%	南団地線路脇の駐車場に、線路進入防止柵を設置	着手　平成22年 7 月 1 日 竣工　平成22年 7 月31日	入　札
	天塩川工業㈱	1,430,000						
	㈲佐藤組	1,450,000						
	吉川組	1,480,000						
	㈲加藤造園	1,500,000						
	㈱北部興業	1,550,000						
平成22年度 国府18線本線舗装工事	※㈱北部興業	16,400,000	17,965,500	17,220,000	95.9%	舗装区間436.5m	着手　平成22年 7 月 2 日 竣工　平成22年 9 月17日	入　札
	秋津道路㈱道北営業所	16,570,000						
	平和舗道㈱	16,850,000						
	北海舗道㈱	17,000,000						
平成22年度 誉32線本線舗装工事	※㈱北部興業	3,650,000	4,032,000	3,832,500	95.1%	舗装区間68m	着手　平成22年 7 月 2 日 竣工　平成22年 9 月10日	入　札
	秋津道路㈱	3,760,000						
	平和舗道㈱	3,800,000						
	北海舗道㈱	3,850,000						
平成22年度 佐久簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クリエイト㈱	1,110,000	1,228,500	1,165,500	94.9%	佐久浄水場、安平志内浄水場機械設備保守点検　一式	着手　平成22年 7 月 1 日 完了　平成22年 9 月10日	随意契約
平成22年度 中川簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クリエイト㈱	2,590,000	2,814,000	2,719,500	96.6%	中川浄水場、国府中央浄水場機械設備保守点検　一式	着手　平成22年 7 月 1 日 完了　平成22年 9 月10日	随意契約

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2811**

こくほ ご存じですか？

医療費を全額自己負担したときに申請すると療養費を受け取ることができます

事故や急病で、やむを得ず保険証を持たずに受診し医療費を全額自己負担したときなどには、「療養費」として払戻しを受けられることがあります。

下の表のようなときには、いったん医療費などの全額を病院などに支払った後に、国保に申請すると、審査で認められたときには、保険適用分の7割相当額（義務教育就学前は8割、70歳以上は9割または7割）を受け取ることができます。

申請には、印鑑、世帯主名義の預金通帳または口座番号の控えのほか、表の各項目に応じた書類などが必要です。

医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると療養費を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】
住民課幸福推進室　☎7－2813

項目	申請に必要な書類など
事故や急病でやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたとき	・領収書 ・診療内容の明細書
医師が治療上必要と認めたコルセットなど補装具を作ったとき	・医師の証明書（意見書） ・領収書と明細書
国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき	・施術料金領収明細書
医師が必要と認めた、はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき	・施術料金領収明細書 ・医師の同意書
輸血に生血を使ったとき	・医師の輸血証明書 ・領収書
海外で、病気やケガなどによる病院などでの治療を受けたとき（治療目的での渡航は対象になりません）	・領収書 ・診療の内容がわかる明細書

北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員を公募します

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度運営に関する重要事項についてご審議いただくため、運営協議会委員を募集しています。

◆**応募資格**
道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員などを除く）

◆**応募方法**
北海道後期高齢者医療広域連合および住民課幸福推進室窓口にある応募要領をご覧ください

◆**応募締切**
平成22年8月31日(火)

◆**選考**
選考委員会において、総合的に委員を選考します

◆**報酬など**
1日につき5000円の報酬と旅費を支給します

【問い合わせ先】
北海道後期高齢者医療広域連合　☎011－290－5601
住民課幸福推進室　☎7－2813

駐在所から

ストップ振り込め詐欺

最近、警察官や銀行員などを名乗って、キャッシュカードをだまし取り、預金を引き出す詐欺事件が発生してます。警察官や銀行員が「暗証番号」を聞くことは絶対にありません。通帳やキャッシュカードを他人に渡したり、暗証番号を教えることはぜったいにしないでください。

事故のないお盆を迎えるために

例年8月は、お盆の帰省など、家族での運転の機会が増え、その解放感からスピードを出しすぎたり、飲酒運転や長距離運転の疲労から起こる重大事故が多発しています。

これらの事故を防ぐためにも
- 無理のない計画を立てる
- スピードを抑えて安全運転をする
- 疲れを感じたら休憩をとって気分転換をする
- しっかりと前を見て運転に集中する
- 全席でシートベルトを着用する

ことに努め、悲惨な事故を防ぎましょう。

【問い合わせ先】
美深警察署 ☎2−1110
中川駐在所 ☎7−2019
佐久駐在所 ☎8−5071
警察相談電話 ☎＃9110

まちのご長寿さん

米寿おめでとうございます

上野ハチエさん（88歳）

西藤サツキさん（88歳）

喜寿おめでとうございます

田中俊二さん（77歳）

亀井貞子さん（77歳）

自衛官を募集します

■**種　目**
①自衛官候補生
（任期制自衛官）
②一般曹候補生
③航空学生（海・空）
④看護学生
⑤防衛大学校学生（一般）
⑥防衛医科大学校学生

■**応募資格**
18歳以上27歳未満
（種目によって異なります）

■**受付期間**
①②③＝平成22年8月1日(日)～9月10日(金)
④⑤⑥＝平成22年9月6日(月)～10月1日(金)

■**試験日と会場**
①9月26日(日)
名寄駐屯地
②9月18日(土)
名寄市民会館
③9月23日(木)
旭川駐屯地
④10月23日(土)
旭川駐屯地
⑤11月6日(土)・7日(日)
旭川駐屯地
⑥10月30日(土)・31日(日)
旭川駐屯地

【問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
名寄市西1条南9丁目45
☎01654―2―3921

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。今年度も、北方領土の返還を求めて署名のご協力をお願いしたいと思います。

■**期　間**
8月1日～8月31日

■**場　所**
中川町役場1階ロビー

■**実施主体**
北海道、各市町村、独立行政法人北方領土問題対策協会、㈳北方領土復帰期成同盟、㈳千島歯舞諸島居住者連名

【問い合わせ先】
北海道総務部
北方領土対策本部
☎011―204―5069

未返還の保管証券類をお返ししています

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、未返還の保管証券類をお返ししています。

・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関や海運局に預けられた通貨や証券
・帰国後に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨や証券などのうち日本に返還されたもの

返還の請求は、本人だけでなく家族の方々でもかまいません。心当たりのある方は、お気軽にお近くの税関にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
稚内税関支署
☎0162―33―1075

「北海道苦情審査委員制度」をご利用ください

北海道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、北海道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各総合振興局（振興局）の「道政相談室」です。制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意していますので、苦情の窓口へ連絡してください。

北海道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧ください。苦情の申し立ては、所定の「苦情申立書」をお使いいただき、郵送、ファクス、メールでお送りください。

【問い合わせ先】
北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎011―204―5022
FAX011―241―8181
URL　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/
メール　kujyou.kouekiⓟpref.hokkaido.lg.jp

元気発信・笑顔の大地・夢開花　なかがわ

☆ふるさと今月のキラリ☆

それぞれの一票

平成21年の政権交代以来、初めての国政選挙となる参議院選挙が行われました。中川町の投票結果は次号の広報なかがわでお知らせします。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

町の人口

（6月30日現在）

人　口	1,863人（＋8）
男	918人（＋5）
女	945人（＋3）
世帯数	910戸（＋2）

（　）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

幼児センターの子どもたちが、町民プールで水とのふれあいを楽しんでいます。ボランティアの保護者の方々がプールサイドから温かく見守ってくれています。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎（01656）7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）